

# 4. Teilhabe am Arbeitsleben



- › 4.1 Psychische Erkrankungen
- › 4.2 Betriebliches Eingliederungsmanagement

Der Schutz der Gesundheit am Arbeitsplatz ist eine zentrale Aufgabe für Betriebliche Interessenvertretungen.

Die Teilhabe am Arbeitsleben ist für Menschen mit Erkrankungen und/oder Behinderungen ein wesentlicher Faktor für die Gesunderhaltung. Betriebliche Interessenvertretungen haben hier Mitbestimmungsrechte und können dafür sorgen, dass Beschäftigte gut wieder ins Arbeitsleben zurückkommen können. So ist es z.B. möglich, längere Zeit erkrankte Menschen über ein mitgestaltetes betriebliches Eingliederungsmanagement wieder zu integrieren.

Wir vermitteln das nötige Wissen, um sicher im Betrieb agieren zu können.



**Andrea Wagner,**  
Supervisorin / Coach (DGSv I.A.), Systemische Beraterin (DGSF), Sozialarbeiterin (B.A.)

„Psychische Belastungen sind nach wie vor ein scham-besetztes Thema. Gerade im leistungsorientierten Arbeitskontext werden psychische Probleme, aus Angst das berufliche „Standing“ zu verlieren, so lange wie möglich verschwiegen.

Betriebsräte haben eine zentrale Rolle, um Mitarbeiter\*innen eine Anlaufstelle zu bieten, um individuelle Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dazu brauchen sie fundiertes Wissen rund um die Thematik der psychischen Belastungen.“

**4.1 Psychische Erkrankungen**

Psychische Erkrankungen im Arbeitskontext: Verstehen, erkennen, handeln –  
 Grundlagenwissen für Betriebliche Interessenvertretungen – NEU ..... 58

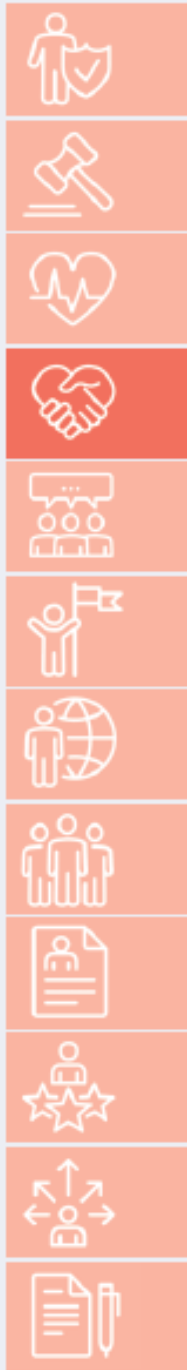
Psychische Erkrankungen im Arbeitskontext: Gesprächsführung, Selbstfürsorge und Unterstützung von  
 Kolleg\*innen in Krisensituationen – Vertiefungswissen für Betriebliche Interessenvertretungen – NEU ..... 59

Depression am Arbeitsplatz: Praxiswissen für Betriebsräte und Vertrauenspersonen – NEU ..... 60

**4.2 Betriebliches Eingliederungsmanagement**

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement – Ein Überblick ..... 61

Professionelles Betriebliches Eingliederungsmanagement – Ausbildung ..... 62





Neues  
Angebot!

#### Seminaranten

03.06. – 05.06.2024

Beginn: 10.00 Uhr

Wesel, Welcome Hotel

24-BR00066

909,00 EUR (0 % MwSt.) zzgl. 210,00 EUR

Übernachtung (inkl. 7 % MwSt.) und

330,00 EUR Tagungstättenpauschale

(inkl. 7 % MwSt.), bei Bedarf zzgl.

105,00 EUR Voranreise (inkl. 7 % MwSt.)

nach Verfügbarkeit

Gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG,

§ 179 Abs. 4 SGB IX,

§ 42 Abs. 5 LPVG NRW und

§ 54.1 BPersVG

## 4.1 Psychische Erkrankungen

### Psychische Erkrankungen im Arbeitskontext: Verstehen, erkennen, handeln – Grundlagen- wissen für Betriebliche Interessenvertretungen

Das Seminar vermittelt umfassende Einblicke in Krankheitsbilder psychischer Erkrankungen und deren Auswirkungen auf die Arbeit. Wann sind Kolleg\*innen psychisch belastet und ab wann wird von einer Erkrankung gesprochen? Teilnehmer\*innen lernen, Ängste zu reduzieren und aufzuklären, um den Umgang mit psychisch erkrankten Kolleg\*innen zu erleichtern.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Kommunikation und dem Umgang mit betroffenen Menschen. Praxisnahe Tipps helfen Betrieblichen Interessenvertreter\*innen dabei, eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Kolleg\*innen zu gestalten.

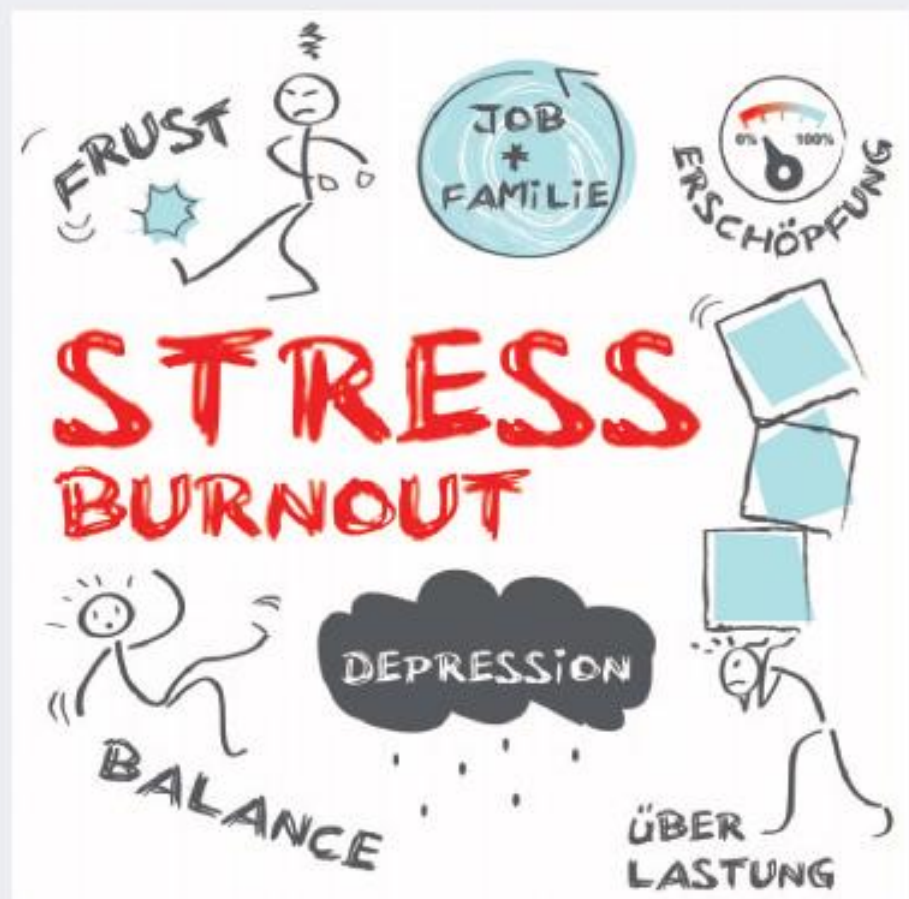
Um betroffene Mitarbeiter\*innen bestmöglich zu unterstützen, werden die Grundlagen des Hilfesystems erläutert. Ziel des Seminars ist es, Teilnehmer\*innen das nötige Wissen und Verständnis zu vermitteln, um in diesem Bereich kompetent agieren zu können.

#### Seminarinhalte

- › Krankheitsbilder und Symptome
- › Mögliche Auswirkungen auf die Arbeit
- › Kommunikation und Umgang mit psychisch erkrankten Menschen
- › Das Hilfesystem für psychisch erkrankte Menschen

#### Referent\*in

Andrea Wagner, Supervisorin / Coach (I.A. DGSv)



Neues  
Angebot!

#### Seminar Daten

20.11. – 22.11.2024

Beginn: 10.00 Uhr

Wuppertal, Vienna House Easy  
24-BR00067

909,00 EUR (0 % MwSt.) zzgl. 198,00 EUR  
Übernachtung (inkl. 7 % MwSt.) und  
392,00 EUR Tagungsstättenpauschale  
(inkl. 7 % MwSt.), bei Bedarf zzgl.  
99,00 EUR Voranreise (inkl. 7 % MwSt.)  
nach Verfügbarkeit

Gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG,  
§ 179 Abs. 4 SGB IX,  
§ 42 Abs. 5 LPVG NRW und  
§ 54.1 BPersVG

## Psychische Erkrankungen im Arbeitskontext: Gesprächsführung, Selbstfürsorge und Unterstützung von Kolleg\*innen in Krisen- situationen – Vertiefungswissen für Betriebliche Interessenvertretungen

Das Seminar unterstützt dabei, die eigene Haltung und Perspektive in Bezug auf psychische Erkrankungen zu reflektieren und zu verbessern. Es vermittelt Fähigkeiten, um schwierige Gespräche mit psychisch erkrankten Personen führen zu können und um Maßnahmen zum Selbstschutz und zur Selbstfürsorge zu ergreifen. Zudem werden umfangreiche Informationen zum Hilfesystem bereitgestellt, um geeignete Unterstützung für Kolleg\*innen zu finden.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars liegt auf der ersten Hilfe für Teams und Kolleg\*innen von psychisch erkrankten Menschen. Es wird vermittelt, wie man als Unterstützer\*in in solchen Situationen agieren kann und welche Maßnahmen notwendig sind, um betroffene Mitarbeiter\*innen zu unterstützen und zu fördern.

Insgesamt bietet das Seminar eine umfassende Basis für den Umgang mit psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz. Es soll dazu beitragen, die Fähigkeiten und Möglichkeiten im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen zu verbessern und den Teilnehmer\*innen die notwendigen Werkzeuge und Informationen an die Hand zu geben, um ihre Kolleg\*innen bestmöglich zu unterstützen.

#### Seminarinhalte

- › Gesprächsführung mit psychisch belasteten Kolleg\*innen
- › Beratung von Teams und Kolleg\*innen mit psychisch erkrankten Teammitgliedern und Kolleg\*innen
- › Selbstfürsorge
- › Umfangreiche Informationen zum Hilfesystem für psychisch erkrankte Menschen

#### Referent\*in

Andrea Wagner, Supervisorin / Coach (i.A. DGSv)

**Laura Rodriguez,**  
Betriebsratsmitglied bei der AVEA GmbH & Co.  
KG und ehrenamtliche Richterin beim Arbeits-  
gericht

„Ich habe in den letzten Jahren mehrfach Ver-  
anstaltungen von Arbeit und Leben NRW be-  
sucht und bin immer wieder sehr zufrieden.  
Vor allem die Themen sowie die  
Referent\*innen sind immer top aktuell und  
super interessant. Das vermittelte Wissen  
und die Neuerungen der Rechtsprechung  
geben mir Sicherheit bei meiner Arbeit als  
Betriebsrätin und auch als ehrenamtliche  
Richterin. Ich kann die Seminare und Tagun-  
gen von Arbeit und Leben jedem Mitglied in  
einer Interessenvertretung nur empfehlen.  
Auch in Zukunft komme ich immer wieder  
gerne zu den Veranstaltungen von Arbeit  
und Leben NRW.“





Neues  
Angebot!

## Depression am Arbeitsplatz: Praxiswissen für Betriebsräte und Vertrauenspersonen

### Seminararten

25.09. – 27.09.2024

Beginn: 10.00 Uhr

Wuppertal, Vienna House Easy  
24-BR00066

909,00 EUR (0 % MwSt.) zzgl. 198,00 EUR

Übernachtung (inkl. 7 % MwSt.) und

392,00 EUR Tagungsstättenpauschale

(inkl. 7 % MwSt.), bei Bedarf zzgl.

99,00 EUR Voranreise (inkl. 7 % MwSt.)

nach Verfügbarkeit

Gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG,

§ 179 Abs. 4 SGB IX,

§ 42 Abs. 5 LPVG NRW und

§ 54.1 BPersVG

Nicht jede depressive Phase ist auch eine Depression! In diesem Seminar erhalten Teilnehmer\*innen praxisnahe Einblicke in die verschiedenen Erscheinungsformen von Depressionen, deren mögliche Auswirkungen auf Arbeit sowie Informationen darüber, was eine Depression ist und was nicht. Es werden Dos und Don'ts im Umgang mit depressiven Kolleg\*innen aufgezeigt und verdeutlicht, wie Betriebsräte oder Vertrauenspersonen Betroffene unterstützen können.

Zudem werden präventive Maßnahmen wie Achtsamkeit und die eigene Abgrenzung besprochen, sowie praktische Handlungshilfen für betriebliche Interessenvertretungen gegeben. Das Hilfesystem bei Depressionen wird ebenfalls erläutert. Ein besonderes Augenmerk wird auf das Thema Suizid gelegt und gezeigt, was man bei Suizid-Anrohungen tun kann.

### Seminarinhalte

- 】 Was ist eine Depression?
- 】 Erscheinungsformen von Depressionen
- 】 Mögliche Auswirkung auf den Arbeitsplatz
- 】 Prävention
- 】 Das Hilfesystem für depressive Menschen

### Referent\*in

Andrea Wagner, Supervisorin / Coach (I.A. DGSv)

